

PRAVILNIK O ORGANIZACIJI I SPROVOĐENJU NATJECANJA HRVATSKOG DIZAČKOG SAVEZA

I. OPĆE ODREDBE

Članak 1.

Ovim Pravilnikom o organizaciji i sprovodenju natjecanja (dalje: Pravilnik) Hrvatski dizački savez (dalje: Savez) uređuje način organizacije svih natjecanja u dizanju utega na teritoriju Republike Hrvatske.

Sva natjecanja u dizanju utega na teritoriju Republike Hrvatske imaju se organizirati i sprovoditi sukladno odredbama ovog Pravilnika, sukladno drugim aktima Saveza, kao i aktima IWF-a.

Članak 2.

Natjecanja u dizanju utega mogu biti:

- propagandna ili egzibicijska,
- prijateljska (međuklupska, međugradska, međužupanijska, međunarodna),
- prvenstvena (klupska, gradska, regionalna, državna);

Prema učesnicima natjecanja se dijele na:

- pojedinačna i ekipna.

Članak 3.

PROPAGANDNA natjecanja priređuju se u cilju propagande dizanja utega. Na ovim natjecanjima nastupaju natjecatelji koji će svojom tehnikom najbolje prikazati elemente iz našeg sporta.

PRIJATELJSKA natjecanja dogovaraju se pisanim putem, a učesnici ovog natjecanja mogu se međusobno sporazumjeti o formi natjecanja. Pod formom natjecanja podrazumijevaju se:

- natjecanja sa većim ili manjim brojem natjecatelja u ekipi,
- natjecanja po kategorijama, na kilograme, relativ. po tablicama itd.

KUP NATJECANJA su natjecanja koja se organiziraju u cilju dobivanja pobjednika Kupa RH.

PRVENSTVENA natjecanja se sprovode u cilju dobivanja što boljih rezultata i utvrđivanja pojedinačnih ili ekipnih prvaka za određenu vrstu natjecanja. Organizatori ovih natjecanja mogu biti:

- klubovi (prvenstvo kluba),
- gradski savezi (prvenstvo grada),
- županijski savezi (prvenstva županija),
- Hrvatski dizački savez (prvenstva države).

Prvenstvena i ostala natjecanja mogu se organizirati i kao otvorena prvenstva, uz učešće natjecatelja iz drugih gradova, županija i država.

Članak 4.

Izvršni odbor HDS (u dalnjem tekstu: IO), na osnovu prijedloga trenera i Rukovodioca za tehnička pitanja utvrđuje kalendar natjecanja i domaćina, kao i kalendar godišnjih aktivnosti Saveza za tekuću godinu.

U kalendar natjecanja i aktivnosti Saveza mogu biti uključena ona natjecanja koja su u nadležnosti Saveza, odnosno ona na koja Savez poziva i određuje suce, natjecatelje i dr. i utvrđuje obveze organizatora i Saveza.

Članak 5.

Sva natjecanja državnog i međudržavnog ranga, koja utvrdi skupština Saveza sprovodi organ nadležan za tehnička pitanja.

Pravo nastupa na ovim natjecanjima imaju pojedinci ili ekipe koje su to pravo stekli na osnovu propozicija natjecanja koje pobliže reguliraju pravo nastupa za svako natjecanje posebno. Posebnom odlukom IO utvrđuje se sistem odnosno propozicije za pojedina natjecanja.

Pravo nastupa na međunarodnim natjecanjima imaju oni natjecatelji koje odredi izbornik reprezentacije uz prethodne konzultacije sa trenerom reprezentacije (za nastup državne reprezentacije), odnosno oni koji ispune normu za učešće na svjetskom, europskom prvenstvu, MI i OI.

Naziv pobjednika Kupa ili prvaka Hrvatske osvajaju:

- natjecatelji koji ostvare prvo mjesto u kategoriji,
- ekipa koja u okviru ekipnog prvenstva osvoji najviše bodova i time I mjesto,
- ekipa koja u okviru KUP natjecanja izbori prvo mjesto po bodovima IWF ili bodovima za osvojeni plasman u pojedinoj kategoriji.

Članak 6.

MEĐUNARODNA NATJECANJA na kojima nastupaju naši natjecatelji u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji, održavaju se u duhu Statuta i Tehničkih pravila IWF.

Natjecanja iz prethodnog stavka održavaju se u zemlji i inozemstvu i za njih je odgovoran HDS.

Za međunarodna natjecanja – turnire koji se održavaju u Hrvatskoj, a koji su kalendarom natjecanja utvrđeni kao turniri na nivou Saveza suglasnost za učešće stranih natjecatelja daje HDS, koji obavlja svu međunarodnu korespondenciju.

Natjecanja iz prethodnog stavka održavaju se na način i pod uvjetima koje je Savez prihvatio kao član međunarodnih organizacija što podrazumijeva osiguranje svih uvjeta iz članka 14. i članka 15. ovog Pravilnika, kao i osiguranje hotelskog smještaja sudionika u hotelu najmanje „B“ kategorije.

Za međunarodna klubska natjecanja potrebno je odobrenje koje izdaje nadležni republički organ.

Članak 7.

POJEDINAČNA natjecanja se održavaju po kategorijama određenim u članku 24. ovog Pravilnika.

Članak 8.

EKIPNA natjecanja se također održavaju po kategorijama, a mogu se održavati i na drugi način, što se pobliže određuje propozicijama za svako natjecanje posebno.

II PROPOZICIJE NATJECANJA

Članak 9.

Svaka udruga koja želi organizirati natjecanje mora na vrijeme izvijestiti nadležni organ i dostaviti propozicije svim učesnicima.
Propozicije moraju biti dostavljene u slijedećim rokovima:

1. U roku od 8 dana – za sva propagandna, prijateljska i prvenstvena klupska natjecanja,
2. U roku od 15 dana – za pojedinačna i ekipna državna natjecanja,
3. Po uvjetima iz međunarodnih pravila ili po sporazumu – za sva međunarodna natjecanja.

Članak 10.

Propozicije za natjecanje pored ostalog, obvezno sadrže:

- ime organizatora natjecanja i adresu,
- datum, vrijeme i mjesto održavanja natjecanja,
- kategorije u kojima će se natjecanje održati,
- vrijeme vaganja natjecatelja,
- pravo nastupa sa spiskom natjecatelja, uvjeti sudjelovanja,
- rukovodstvo natjecanja,
- nagrade,
- rok za dostavljanje prijava,
- finansijske uvjete,
- druge posebne uvjete organizatora koji moraju biti u skladu sa ovim Pravilnikom.

III OBVEZE UČESNIKA NATJECANJA

Članak 11.

Učesnici natjecanja (gostujuće ekipe i pojedinci) dužni su da:

- izvrše prijavu svog učešća u određenom roku,
- na vrijeme, a najkasnije 15 minuta prije početka vaganja, budu na mjestu vaganja i natjecanja,
- dostave pisane podatke od koristi za sva sredstva izvještavanja, ako organizator natjecanja to traži,
- ispune finansijske obveze u vezi natjecanja u roku predviđenom propozicijama,
- nastupaju na natjecanju na kome su prijavili svoj nastup,
- poštuju i sprovode odredbe svih postojećih propisa Saveza.

Nepoštivanje navedenih obveza iz prethodnog stavka povlači disciplinsku odgovornost.

IV OBVEZE TEHNIČKOG ORGANIZATORA

Članak 12.

Tehnički organizator natjecanja (domaćin) dužan je da:

- osigura odgovarajuću salu za natjecanje, koja može da primi gledatelje, kao i salu za zagrijavanje natjecatelja,

- osigura potrebne rekvizite za pravilno odvijanje natjecanja (podij, utege na natjecanje i zagrijavanje, magnazij, semafor, ozvučenje sale i sl.),
- osigura decimalnu vagu za vaganje natjecatelja i salu gdje će se vršiti vaganje,
- osigura i druge prostorije za normalno odvijanje natjecanja (svlačionica, kupaonica i sl.),
- osigura redarsku službu na natjecanju,
- osigura tajnika natjecanja (zapisničara) i dežurnog lječnika,
- izvijesti dnevni tisak i izvrši reklamiranje natjecanja,
- izvijesti sve učesnike o mjestu, vremenu i satu početka natjecanja.

Sva prvenstvena natjecanja sude se obvezno putem AUTOMATSKEGA ELEKTRIČNOG SEMAFORA, čija se svjetla pale istovremeno poslije zadnjeg pritiska suca.

Članak 13.

Na svim državnim natjecanjima u dizanju utega moraju se osigurati minimalni uvjeti za zagrijavanje natjecatelja.

Pod minimalnim uvjetima iz prethodnog stavka podrazumijeva se:

- prostor za zagrijavanje mora biti površinski toliki da zadovoljava zagrijavanje najviše 12 natjecatelja istovremeno,
- u prostoru za zagrijavanje mora biti minimum 4 garniture utega,
- organizacija prostora za zagrijavanje dozvoljava minimum prostora za jednu garnituru utega na prostoru 3x3 m sa međuprostorom od 1 m. Visina prostorije mora biti minimalno 3 m,
- podloga u prostoru za zagrijavanje mora biti kao i na podiju,
- u prostoru za zagrijavanje mora biti i dovoljan broj klupa za odmor natjecatelja,
- uz prostor za zagrijavanje mora biti i sanitarni čvor,
- prostor za zagrijavanje treba biti zvučno i vizualno odvojen od prostora za natjecanje, a najveća udaljenost između ovih prostora može biti maksimalno 20 m,
- temperatura u prostoriji za zagrijavanje i natjecanjem, na visini od 1,5 m od poda ne smije biti manja od 18°C,
- prostor za zagrijavanje mora imati zvučnu vezu sa prostorom za natjecanje.

Članak 14.

Za svaku neispunjenu obvezu tehnički organizator podliježe disciplinskom postupku, kao i obvezi da nadoknadi sve eventualne materijalne štete koje nanese učesnicima natjecanja. U slučaju neispunjena obveze nadoknade materijalne štete u roku od 15 dana, nadležan je redovan sud.

V MATERIJALNI UVJETI

Članak 15.

- Hrvatski dizački savez snosi slijedeće troškove:
 - osigurava nagrade za prva tri plasirana natjecatelja,
 - osigurava nagradu za pobjednika ekipnog prvenstva,
 - osigurava troškove izgubljenih zarada natjecateljima i rukovodstvu ukoliko se radi o nastupu državne reprezentacije;
- Organizator natjecanja snosi slijedeće troškove:

- troškove tehničke organizacije natjecanja (zakup dvorane, dežurnog liječnika, tajnika, semafor, propaganda i sl.),
 - putne troškove i dnevnice za delegirane suce i delegata
- c) Učesnici natjecanja, odnosno njihovi klubovi snose slijedeće troškove:
- troškove svoga puta i boravka na natjecanju,
 - troškove izgubljenih zarada svojih članova,
 - uplaćuju kotizaciju organizatoru natjecanja ukoliko se ista naplaćuje.

IO Saveza može donijeti i drugačiju odluku vezano za troškove pod a), b) i c).

VI PREDSTAVNIK EKIPE

Članak 16.

Svaka ekipa mora imati svog predstavnika koji zastupa interes ekipe kod rukovodstva natjecanja. On mora biti prisutan na vaganju natjecatelja. Odgovoran je za disciplinu članova svoje ekipe. Predstavnik ekipe ne smije se mijesati u odluke sudaca i rukovodstva natjecanja. Ukoliko ekipa nema svog predstavnika, tu dužnost će obavljati kapetan ili trener ekipe.

VII RUKOVODSTVO NATJECANJA

Članak 17.

Svim natjecanjima rukovodi rukovodstvo natjecanja, koje određuje odgovarajući organ iz članka 5. ovog Pravilnika.

Članak 18.

Rukovodstvo natjecanja čine:

1. Delegat,
2. Tajnik natjecanja.
3. Rukovoditelj za sudačka pitanja

Delegat i tajnik moraju biti rangirani suci bilo kojeg ranga.

Članak 19.

Dužnosti rukovodstva natjecanja:

A) ZAJEDNIČKE DUŽNOSTI:

- da provjere da li su ispunjeni svi uvjeti za pravilan tijek natjecanja,
- da prisustvuju vaganju natjecatelja,
- da se staraju za što bolji uspjeh organizacije natjecanja.

B) DUŽNOSTI DELEGATA:

- da provjeri registraciju natjecatelja,
- da provjeri ispravnost liječničkog pregleda,
- da po završenom natjecanju, u roku od 48 sati dostavi odgovarajućem organu koji ga je delegirao izvještaj i zapisnike sa natjecanja,
- ima pravo zaustaviti daljnji tijek natjecanja ukoliko isto ne teče sukladno pravilima Saveza.

C) DUŽNOST RUKOVODITELJA ZA SUDAČKA PITANJA:

- da odredi raspored sudaca oko podij,
- da pozove i opomene suce oko podija kada oni učine očitu pogrešku,
- da se brine o suđenju na natjecanju.

D) DUŽNOSTI TAJNIKA NATJECANJA

- da vodi uredno zapisnik natjecanja,
- da vodi računa o redoslijedu natjecatelja koji izlaze na podij,
- da delegatu natjecanja ukazuje na nepravilan redoslijed nastupa natjecatelja kako bi ovaj to ispravio,
- da suraduje sa spikerom na natjecanju kako bi ovaj pravilno prozvao natjecatelje, izvještavao gledatelje o težini na utegu, izvještavao o natjecateljima i objavljuvao rezultate.

VIII S U C I

Članak 20.

Suci na natjecanju mogu biti osobe koje ispunjavaju uvjete iz Sudačkog pravilnika Saveza.

IX NATJECATELJI – NATJECATELJICE

Članak 21.

Sva natjecanja u dizanju utega, sukladno pravilima Saveza i IWF-a, organiziraju se za muškarce i žene, u kategorijama koje su utvrđene pravilima, a prema njihovom starosnom uzrastu i tjelesnoj težini.

Članak 22.

Hrvatski dizački savez priznaje sljedeće starosne grupe natjecatelja odnosno natjecateljica:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1. DJEČACI-DJEVOJČICE | (do 13 godina starosti) |
| 2. MLAĐI KADETI-KADETKINJE | (do 15 godina starosti) |
| 3. KADETI-KADETKINJE | (do 17 godina starosti) |
| 4. JUNIORI-JUNIORKE | (od 13 do 20 godina starosti) |
| 5. U 23 ml.SENIORI-SENIORKE | (od 13 do 23 godina starosti) |
| 6. SENIORI-SENIORKE | (od 13 godina starosti i stariji) |
| 7. VETERANI-VETERANKE | (od 35 godina starosti i stariji) |

Učesnici natjecanja za mlađe kadete /kadetkinje ne mogu biti stariji od 15 godina računajući godinu rođenja.

Učesnici natjecanja za kadete/kadetkinje ne mogu biti stariji od 17 godina računajući godinu rođenja.

Učesnici natjecanja za juniore /juniorke ne mogu biti stariji od 20 godina računajući godinu rođenja.

Učesnici natjecanja u-23 ne mogu biti stariji od 23 godine računajući godinu rođenja.

Učesnici natjecanja za seniore/seniorke mogu biti starosne kategorije stariji od 13 godina računajući godinu rođenja.

Učesnici natjecanja za veterane/veteranke ne mogu biti mlađi od 35 godina. Veterani su podijeljeni u slijedeće starosne grupe (kategorije):

od 30 do 34 samo za žene
od 35 do 39 M i Ž
od 40 do 44
od 45 do 49
od 50 do 54, 50 + max. za žene
od 55 do 59
od 60 do 64
od 65 do 69
od 70 do 74
od 75 do 79
+ 80

Na ekipnom natjecanju za ekipu mogu nastupiti dječaci i djevojčice do 13 godina, ako udovoljavaju propisanim pravilima.

Na jednom natjecanju natjecatelj/natjecateljica može nastupiti samo u jednoj kategoriji. Natjecatelji mlađih starosnih kategorija mogu nastupiti na natjecanju starije starosne kategorije ukoliko ostvarenim rezultatom ispunjava uvjete za nastup.

Članak 23.

Pojedinu ekipu na Prvenstvu RH može predstavljati maksimalno 5 natjecatelja, dok na Kupu RH ekipu može predstavljati maksimalno 6 natjecatelja.

Na Prvenstvu RH boduje se pojedinačan plasman natjecatelja prema "sinclair" sustavu bodovanja IWF-a, koji bodovi se zbrajaju za cijelu ekipu. Ekipa koja osvoji najviše "sinclair" bodova na pojedinom kolu Prvenstva osvaja: 1. mjesto: 16 bodova; 2. mjesto: 14 bodova; 3. mjesto: 13 bodova; 4. mjesto: 12 bodova itd..., odnosno drugačije, ako je tako propisano pravilima IWF-a.

Prvenstvo RH sastoji se od 3 kola, a pobjednik je ona ekipa koja u sva tri kola osvoji najviše ekipnih bodova. Ukoliko više ekipa budu imale jednak broj ekipnih bodova, pobjednik je ona ekipa koja ima najveći zbroj "sinclair" bodova svih natjecatelja u sva tri kola.

Pobjednik Kupa RH je ekipa koja ima najveći zbroj "sinclair" bodova.

Članak 24.

Natjecatelji / natjecateljice se dijele prema svojoj tjelesnoj težini na slijedeće kategorije određene važećim pravilima svjetske federacije IWF-a.

Članak 24.1

Minimalne početne težine za:

-dječaci i djevojčice, mlađi kadeti i mlade kadetkinje te kadeti i kadetkinje
(nema ograničenja)

-juniori, juniorke u-23 muškarci i djevojke
(trzaj 21kg)
(izbačaj 26kg)

-seniori

(trzaj 45kg)
(Izbačaj 60kg)

-seniorke
(trzaj 30kg)
(izbačaj 45kg)

Dječaci i djevojčice moraju imati pismeno odobrenje od oba roditelja ili staratelja ovjereno kod javnog bilježnika(ne stariji od 6 mjeseci)da mogu nastupati na natjecanjima.

Članak 25.

Natjecatelji / natjecateljice ne mogu mijenjati kategoriju kada je izvršena finalna prijava. Isto se odnosi na međunarodna natjecanja, a IO Saveza može donijeti odluku da se na državnim natjecanjima kategorija može mijenjati samo na više i to ukoliko je ispunjena norma za određenu kategoriju.

XI ODJEĆA I OBUĆA NATJECATELJA

Članak 26.

Natjecateljska odjeća sastoji se od:

- majice bez rukava ili sa kratkim rukavima i športskih gaćica,
- trikoa (dresa) čije ramenice moraju obvezno prolaziti preko ramena natjecatelja.

Ukoliko natjecatelj nosi majicu bez trikoa ista mora biti uvučena u športske gaćice. Sama majica ukoliko se nosi ispod trikoa mora biti uz vrat i može imati i okovratnik.

Natjecateljska obuća sastoji se od dizačkih cipela ili sportskih patika. Peta mora biti normalna, ne smije se proširivati sa strane.

Natjecatelj može koristiti i dodatnu opremu:

- pojas maksimalne širine 12 cm,
- zavoji, bandaže:
 - a) oko članaka na ruci (pojas od kože, zavoj od gaze, medicinski zavoj, elastični zavoj i drugi slični materijali);
 - b) oko koljena (zavoj od gaze ili medicinski zavoj, alternativno koljenice - kombinacija nije dozvoljena).

Dužina bandaže nije propisana. Širina bandaže na članku ruke maksimalno može biti 10 cm, dok je na koljenima dozvoljena širina maksimalno 30 cm.

Sve ostale vrste bandaže na tijelu, kao flasteri na prstima, dlanovima i slično su dozvoljene, ali ne smiju biti zloupotrebljene. Dozvoljena je i upotreba rukavica bez prstiju i to samo da pokrivaju prvi članak prstiju (biciklističke, biderske i sl.).

Članak 27.

U tijeku natjecanja jedan sudac vrši kontrolu (tehnički kontrolor) odjeće i obuće natjecatelja kao i ostalog, da li je u skladu sa Propisima.

XII REKVIZITI

Članak 28.

Sva natjecanja se izvode na podiju – drvenoj plohi dimenzija 4 x 4 m, visine između 50 i 150 mm.

Članak 29.

Sva natjecanja izvode se samo na olimpijskim utezima koji su dimenzija:

- a) OSOVINA (šipka): dužina 2,2 m; razmak između ploča 1,31 m; promjer osovine 28 mm; težina 20 kg; promjer osovine za ploče 50 mm.
- b) PLOČE: promjer velikih ploča 45 cm; težine i boje idu slijedećim redom – 25 kg crvena; 20 kg plava; 15 kg žuta; 10 kg zelena; 5 kg bijela; 2,5 kg crvena; 2,0 kg plava; 1,5 kg žuta; 1,0 kg zelena; 0,5 kg bijela.

Sve ploče moraju imati jasno označenu težinu.

Kod svakog dizanja na svakoj strani osovine mora biti pričvršćivač težine 2,5 kg, promjera 50 mm. Širina unujtrašnjih graničnika na šipci je min. 20 mm, a max. 40 mm. Tolerancija je utvrđena u Pravilima IWF-a. Za svaki dio utega (osovine, ploče, pričvršćivač) dozvoljena tolerancija od utvrđene težine i to za težine veće od 5 kg + 0,1 – 0,05 %, za težine manje od 5 kg + 10 grama – 0.

XIII VAGANJE NATJECATELJA I UTEGA

Članak 30.

Natjecatelji se obvezno prije početka natjecanja moraju vagati na decimalnoj vagi da bi im se odredila kategorija.

Vaganje počinje 2 (dva) sata prije početka natjecanja i traje 1 sat.

Prilikom vaganja natjecatelji predaju sucima natjecateljsku knjižicu. Natjecatelji se važu prema pravilima IWF-a u trikou ili u donjim gaćicama. Natjecateljice se važu u trikou i važu ih ženski suci.

Natjecatelj koji nije izvagan u vrijeme trajanja vaganja ne može nastupiti na natjecanju. Vaganju obvezno prisustvuju tri suca i tajnik natjecanja, a mogu mu prisustvovati glavni tajnik i predsjednik Saveza, tehnički kontrolor i predsjednik tehničke i medicinske komisije da vide da li se sve odvija sukladno pravilima. Prije vaganja predstavnici ekipa obvezno predaju spisak natjecatelja delegatu natjecanja. Natjecatelji navedeni u sastavu ekipe mogu nastupiti isključivo u onoj kategoriji za koju su predviđeni u sastavu ekipe.

Kod pojedinačnih državnih prvenstava nije potrebno predavati spisak.

Ako je natjecanje pozivnog karaktera, natjecatelj nastupa u onoj kategoriji za koju je pozvan i ukoliko je imao premalo ili previše kila, eliminira se iz natjecanja.

Kod ekipnih natjecanja u spisak sastava ekipe može se unijeti samo jedno ime u kategoriji, ukoliko to propozicijama za ekipna natjecanja nije drugačije regulirano.

Članak 31.

Prilikom vaganja vodi se zapisnik vaganja, koji se po završenom vaganju predaje tajniku natjecanja koji sastavlja zapisnik natjecanja.

Članak 32.

U vrijeme predviđeno za vaganje, natjecatelji se mogu vagati onoliko puta koliko to žele, s tim da naglase da je vaganje kontrolno. Kada natjecatelj postigne odgovarajuću težinu ona se unosi u zapisnik vaganja. Poslije zvaničnog vaganja natjecatelj više nema pravo vaganja.

Članak 33.

Vaganje vrši glavni sudac. Po završenom vaganju natjecatelja suci vrše vaganje utega na kojima će se natjecanje održati.

XIV NASTUP NATJECATELJA

Članak 34.

Natjecatelj može nastupiti samo pod uvjetom da ima natjecateljsku knjižicu Saveza, u kojoj mora biti unijet podatak da je natjecatelj sposoban za natjecanje, a koji unosi liječnik koji je izvršio pregled. Potpis liječnika sa faksimilom mora biti ovjeren pečatom ustanove u kojoj je obavljen pregled. Liječnički pregled ne može biti stariji od šest mjeseci, odnosno ako je liječnički pregled obavljen šest mjeseci prije natjecanja tada sportaš nema pravo nastupiti.

Članak 35.

Natjecatelji mlađih starosnih kategorija moraju delegatu natjecanja pokazati osobnu iskaznicu ili izvod iz matične knjige rođenih čime dokazuju svoju starost.

Članak 36.

Redoslijed nastupa natjecatelja utvrđuje se izvlačenjem startnih brojeva na vaganju natjecatelja. Brojeve izvlači predstavnik ekipe ili natjecatelj. Na osnovu izvučenih brojeva vrši se unošenje natjecatelja u zapisnik natjecanja.

Izlazak natjecatelja na podij određuje se prema slijedećim kriterijima:

- prvo se poziva natjecatelj koji kreće u natjecanje sa najmanjom težinom,
- u ovisnosti o pokušaju prvo nastupa natjecatelj koji ima prvi pokušaj, zatim drugi, pa treći pokušaj u slučaju da nastupaju na istoj težini,
- manji startni broj,
- zatim u ovisnosti o prijavljenoj progresiji težine na utegu.

Na ekipnim domaćim natjecanjima kriterij nastupa može biti i manja tjelesna težina, a u slučaju da su natjecatelji isto teški prvo nastupa domaći natjecatelj.

XV DODAVANJE TEŽINE NA UTEG

Članak 37.

Na svim natjecanjima natjecatelji imaju pravo na tri pokušaja u svakoj disciplini, tj. ukupno šest pokušaja u cijelom natjecanju.

Kao pokušaj smatra se svako dizanje utega kada isti pređe koljena natjecatelja neovisno u kojoj disciplini nastupa.

Članak 38.

Vrijeme za izvođenje pokušaja iznosi 1,0 minutu, a teče od trenutka poziva. U slučaju da natjecatelj ima pokušaj za pokušajem tada ima pravo za izvođenje pokušaja od 2 minute. Natjecatelj koji ne izide na podij i ne podigne uteg u roku od 1 minute, odnosno 2 minute, poslije proziva gubi pokušaj i isti se registrira sa „O“. Nula u trzaju ne eliminira natjecatelja iz dalnjeg natjecanja, ali isti ostaje bez plasmana na natjecanju.

Kod ekipnih natjecanja gdje se zbrajaju rezultati pojedinaca „O“ u jednoj disciplini ne eliminira natjecatelja nego se zbraja njegov rezultat postignut u jednoj disciplini.

Članak 39.

Svaki natjecatelj ima 1,0 minutu između poziva njegovog imena i početka pokušaja. Poslije 30 sekundi daje se signal upozorenja. Ukoliko natjecatelj ima 2 minute znak upozorenja daje se i nakon isteka prve minute. Ukoliko natjecatelj želi da promjeni težinu koju je odredio (smanji ili poveća), on ili njegov trener mora to javiti sucu koordinatoru, odnosno tajniku natjecanja prije konačnog poziva.

Prije prvog pokušaja ili između dva pokušaja dozvoljene su SAMO DVIJE PROMJENE TEŽINE. Poslije posljednjeg poziva natjecatelja za izlazak na podij težina se ne smije mijenjati. Kada natjecatelj traži povećanje težine, sat se zaustavlja dok se uteg namješta. Kad se uteg namjesti sat se ponovno uključuje do isteka vremena.

Članak 40.

Povećanje težine se vrši na način propisan pravilima IWF-a.

Članak 41.

Po završetku natjecanja u trzaju dozvoljava se pauza od deset ili petnaest minuta ovisno koliko natjecatelja sudjeluje u jednoj grupi.

Članak 42.

Postupak obaranja rekorda propisan je pravilima IWF-a.

XVI RASPORED NATJECANJA

Članak 43.

Raspored natjecanja utvrđuje se za svako natjecanje posebno, propozicijama natjecanja. Raspored natjecanja ovisit će od broja natjecatelja.

Na natjecanjima sa manjim brojem natjecatelja, zajedno nastupaju natjecatelji svih kategorija, dok na natjecanjima sa većim brojem natjecatelja (državno prvenstvo i sl.) natjecatelji nastupaju odvojeno po kategorijama ili u više grupe (dvije, tri ili više grupe). Bez obzira da li se natjecanje odvija u više grupe, obje discipline trzaj i izbačaj moraju se izvesti neprekidno jedna za drugom. Definitivan raspored natjecanja utvrđuje delegat natjecanja u suradnji sa organizatorom.

XVII UTVRĐIVANJE REZULTATA

Članak 44.

Utvrdavanje rezultata se vrši na osnovu zapisnika natjecanja.

Članak 45.

Kod pojedinačnih natjecanja pobjednik u kategoriji je onaj natjecatelj koji zbrajanjem rezultata u obje discipline ima najbolji rezultat.

Ukoliko dva ili više natjecatelja imaju isti rezultat, pobjednik je onaj natjecatelj koji je na vaganju imao najmanju tjelesnu težinu.

Ukoliko su natjecatelji bili iste tjelesne težine, onaj koji je prvi postigao rezultat proglašava se boljim.

Članak 46.

Kod pojedinačnih natjecanja kada se želi odrediti ekipni pobjednik, vrši se bodovanje pojedinačnih plasmana natjecatelja na način kako je opisano u članku 23. U slučaju da ekipe imaju isti broj osvojenih bodova, gleda se broj osvojenih prvih mesta, zatim drugih itd.

XVIII PRIZNAVANJE REKORDA

Članak 47.

Rekordi mogu biti: Olimpijski, svjetski, europski, državni, regionalni, gradski i klupske.

Rekordi se priznaju u trzaju, izbačaju i olimpijskom biatlonu (totalu).

Članak 48.

Državni rekordi se priznaju pod slijedećim uvjetima:

- da je natjecanje odobrio HRVATSKI DIZAČKI SAVEZ i da je za iste odredio suce,
- da su natjecanje sudila trojica sudaca I ili II kategorije, ili RH Sudaca.

Rekordi se priznaju i ako su postavljeni na međunarodnim, regionalnim i klupskim natjecanjima, ali pod uvjetom navedenim u ovom Pravilniku.

Članak 49.

Postupak obaranja državnog rekorda propisan je pravilima IWF-a.

Članak 50.

Ukoliko na nekon natjecanju rekord postavi više natjecatelja, rekord se priznaje onom natjecatelju koji je prvi podigao težinu.

Članak 51.

Za registraciju novog rekorda potrebno je dostaviti nadležnom organu za registraciju rekorda slijedeće:

- zapisnik vaganja,
- zapisnik natjecanja i
- zapisnik o rekordu.

Evidenciju državnog rekorda vodi organ nadležan za tehnička pitanja HRVATSKOG DIZAČKOG SAVEZA.

XIX PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Članak 52.

U slučajevima koji nisu regulirani ovim Pravilnikom mogu se primjenjivati odredbe međunarodnog pravilnika IWF-a, a ukoliko su propisi Saveza i IWF-a u koliziji IO Saveza će odlučiti o konkretnoj primjeni istih.

Članak 53.

Tumačenje izmjena i dopuna ili donošenje novog Pravilnika donosi Skupština Saveza.

Članak 54.

Ovaj Pravilnik donosi Skupština Saveza na sjednici održanoj dana 15. ožujka 2024. godine u Zagrebu i stupa na snagu u roku od 8 dana od dana donošenja. Stupanjem na snagu ovog Pravilnika prestaju važiti odredbe prethodnog Pravilnika o organizaciji i sprovodenju natjecanja Hrvatskog dizačkog saveza.

U Zagrebu, dana 15. ožujka 2024. godine

Predsjednik Hrvatskog dizačkog saveza
Boško Čavka

